



DRiiiiING !!!



J'suis en speed !
Mon réveil a sonné en retard et je n'ai pas le temps de m'échauffer avant mon départ !




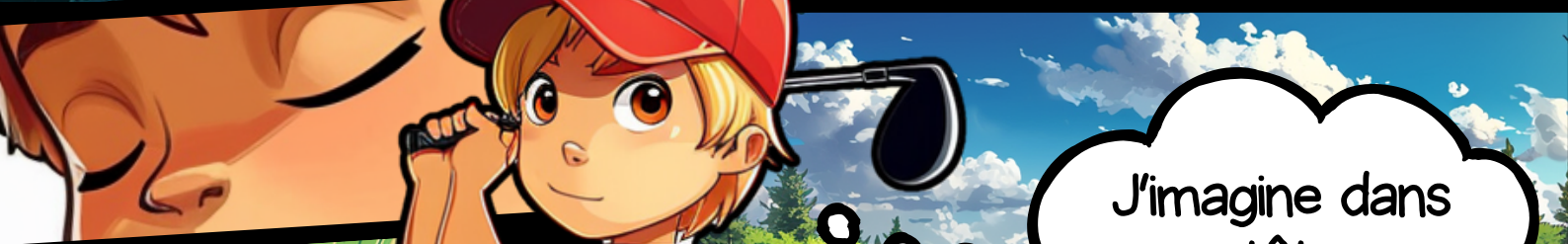
Jim, il faut évacuer ton stress avant la compétition !



Utilise la
visualisation
mentale.

Crée une
pensée
positive.

Euhhh



J'imagine dans
ma tête un
beau coup !

