

JOURNAL DU GOLF

SPORT, DÉCOUVERTE, NATURE,
DÉTENTE, PLAISIR, SANTÉ...
FAITES-VOUS DU BIEN AVEC LE GOLF

A stylized illustration of a woman with long dark hair, wearing yellow sunglasses and a yellow tank top, blowing bubbles. She is holding a bubble wand in her right hand and a small jar of bubble solution in her left. Several bubbles are floating in the air, some of which have a golf ball pattern. The background shows a golf course with green grass, palm trees, and blue mountains under a clear blue sky.

Marchez, Respirez, Jouez !

ffgolf®

L'ÉQUIPE

Supplément à L'Équipe N° 25946
du samedi 30 août 2025

Le golf, une leçon de vie

Comme la vie une partie de golf est un parcours.
Comme dans la vie, il y faut de l'obstination et du relâchement,
du travail et du bonheur, du muscle et de la tête, de la tactique et de la
stratégie. Et aussi de la chance.

Comme la vie, le golf est un steeple-chase sans cheval, une suite
d'épreuves à surmonter une à une.

Comme dans la vie, on perd souvent courage.

Et pourtant le lendemain, on repart. Le golf ressemble à la vie.

Dix huit rendez vous avec un parcours.

Dix huit rendez vous avec soi-même.

Vous voulez quelques exemples ?

Comme dans la vie, vous allez vous retrouver devoir affronter
une étendue d'eau. Comment la survoler ?

L'ignorer... sans oublier les canards qui s'y promènent.

Comme dans la vie, vous allez vous retrouver sur le sable.

Comment s'en sortir ?

Au-delà de rager, se faire plus lent, plus ample. Comme dans la vie,
vous allez vous perdre dans la forêt, frôler les limites.

Dans ces cas-là, osez les détours.

Donnez du temps à votre ambition.

Comme dans la vie, vous allez commettre des erreurs.

La leçon que vous apportera le golf est la plus difficile.

En même temps que la plus nécessaire : apprendre de ses erreurs en
même temps que n'y pas penser, pour ne pas sans fin les recommencer.

Le Golf prouve que la politique n'a pas le monopole du « *en même temps* ».

Et puis comme dans la vie, il vous faudra lire. Permettez à l'écrivain que
je suis de vous le rappeler, lire sans cesse, lire le parcours, lire le vent,
lire les pentes, lire le sens de l'herbe. Lire pour recevoir sa récompense
le plus souvent possible : voir au loin un petit point blanc au beau milieu
d'une étendue verte.

Et puis entendre cette douce musique dix huit fois renouvelée : le grelot
d'une balle qui tombe dans une sorte de boîte étrangement enterrée.

Pourquoi si petite ?

Erik Orsenna de l'Académie Française

RTKⁿ

Real time kinematic to the
power of network

Poids plume (22kg)

Pente maximum (45%)

Hauteur : 10 à 60 mm

**Des plus beaux parcours
à votre jardin.**

Flashez pour tester



Kress® 

FOURNISSEUR OFFICIEL

ffgolf® 

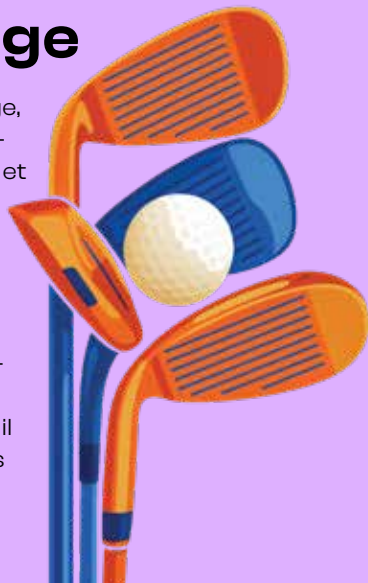


Le golf, un sport pour tous

Souvent victime d'idées reçues, le golf souffre encore bien souvent d'une mauvaise image. À tort ! Accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique, il se pratique à son rythme et s'adapte à chacun. Que l'on soit enfant, adulte actif ou senior, le golf offre une expérience physique, mentale et sociale. Cette activité complète, ouverte à tous, gagne à être (re)découverte.

Commencer tôt... ou commencer tard : **le golf n'a pas d'âge**

Le golf peut se découvrir dès le plus jeune âge, notamment grâce aux écoles de golf qui proposent un apprentissage progressif, ludique et bienveillant. Plus qu'un simple sport, il s'agit d'un formidable outil éducatif. Coordination motrice, concentration, patience, respect des règles et des autres... autant de valeurs transmises au fil des swings et des putts. Pratiqué au cœur de la nature, le golf sensibilise aussi les plus jeunes à la protection de l'environnement. Autre atout majeur du golf, il n'a pas de limite d'âge. Que l'on débute à 7 ans ou à 70 ans, chacun peut progresser à son rythme, selon ses envies et ses objectifs.



Le golf favorise les rencontres et rassemble les générations.

- Une pratique en famille, entre amis ou entre passionnés
- Un terrain d'échange unique où l'âge et le niveau n'importent pas
- Une dimension conviviale offrant du lien social
- Une activité physique : entretien de l'endurance, amélioration de la coordination et renforcement de la souplesse
- Une pratique au grand air dans un environnement ressourçant
- Une combinaison idéale alliant plaisir, forme et bien-être, à tout âge



Aujourd'hui, grâce à la mobilisation de la Fédération française de golf et aux initiatives des clubs, le golf est désormais plus ouvert et populaire que jamais.

Essayez gratuitement le golf près de chez vous !

Testez le golf

Vous n'avez jamais tenu un club ?

Partout en France, des initiations sont proposées dans les clubs, encadrées par des pros diplômés. Idéal à faire en famille, entre amis, ou même seul·e.

La Fédération française de golf propose notamment l'opération Tous au golf dans plus de 350 golfs, du 5 au 28 septembre. Une occasion rêvée pour expérimenter et constater à quel point

**le golf est bien plus accessible
qu'on ne le croit.**



Trouvez
votre initiation
maintenant !





Des initiatives locales en plein essor

En France, des golfs proposent des offres tarifaires pensées pour les jeunes, les familles, les étudiants. Les écoles de golf **accueillent les enfants dès 5 ans**, avec des tarifs accessibles.

Côté matériel, si l'équipement neuf peut parfois représenter un certain coût, il n'est absolument pas indispensable pour débiter (voir p.18). Le marché de l'occasion est aujourd'hui très dynamique (sacs, clubs, chaussures...) et permet de s'équiper progressivement, sans se ruiner. De plus, la majorité des clubs prêtent ou louent le matériel pour les séances d'initiation, évitant tout achat précipité.



Une pratique vraiment ouverte à tous

Le golf n'est pas forcément un sport coûteux. Dans de nombreux golfs, il existe des formules d'abonnement annuel très attractives, comprenant par exemple des cours collectifs et un accès en illimité au parcours, pour un budget de l'ordre de 90 euros par mois. Pour les joueurs occasionnels, le green fee offre une formule souple qui permet de payer au parcours ou à la journée. **La diversité des golfs et des formules** permet à chacun de trouver le mode de pratique adapté à ses envies et à son budget. **La France compte pas moins de 715 structures de golf, parmi lesquelles des golfs de 18 trous, mais également des golfs de 9 trous, des practices et des petits golfs urbains.** Ces petits équipements, accessibles géographiquement, sont tout particulièrement adaptés aux débutants. Ils sont rapides et faciles à jouer, une heure peut suffire pour faire un parcours !



De nombreux golfs français intègrent la faune et la flore locales dans la gestion de leurs espaces

Le golf, un sport écologique ?

- Le golf est une invitation à la déconnexion et à la prise de conscience écologique
- Un parcours de golf est une œuvre d'architecture paysagère
- Dans des décors naturels : forêts anciennes, vallées verdoyantes, bords de mer, plaines ou contreforts montagneux
- Des paysages vivants, diversifiés et précieux
- Les parcours sont de plus en plus conçus et entretenus en harmonie avec leur écosystème, avec une biodiversité riche, souvent méconnue
- Et des pratiques d'entretien repensées

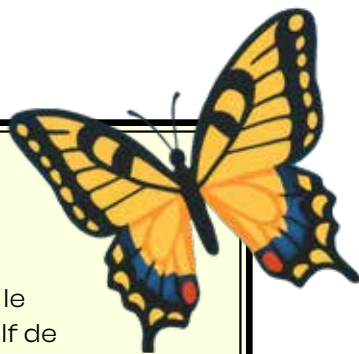


Renseignements sur
golfpourlabiodiversite.org



L'exemple du Golf de la Rochelle Sud.

Le Golf la Rochelle Sud est devenu le premier golf en France, avec le Golf de Terre Blanche, à recevoir le Label Or du Label Golf pour la Biodiversité. Un diagnostic écologique précis a été réalisé avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) et de nombreuses actions concrètes de gestion, d'aménagement et de sensibilisation ont été menées.



Le golf se réinvente, plus accessible, plus vert, et plus responsable



Une transition écologique déjà bien engagée

Depuis 2016, la ffgolf, en partenariat avec le Museum national d'Histoire naturelle, pilote le Programme et le Label Golf pour la Biodiversité, une initiative unique en Europe. L'objectif : accompagner, former et valoriser les clubs qui s'engagent activement pour la nature. Des actions concrètes sont menées sur le terrain : étude des espèces locales, mise en place de refuges pour la faune, entretien raisonné des zones hors-jeu... Déjà 220 golfs sont engagés dans cette démarche du Programme Golf pour la Biodiversité, dont 140 labellisés pour leur implication environnementale. Golfeurs et gestionnaires de parcours sont incités à participer activement à cette dynamique vertueuse.



Anthony Dezecot :

« Démystifier la pratique »

Des golfs accessibles et ouverts, il en existe beaucoup en France. Comme le Golf 9 trous des Sarrays à Sainte-Fauste dans l'Indre. Entretien avec son directeur Anthony Dezecot.



Avez-vous constaté une augmentation du nombre de nouveaux pratiquants ces dernières années ?

Oui. Nous sommes arrivés il y a cinq ans, en pleine période de Covid. À ce moment-là, les gens avaient besoin de sortir, de se reconnecter avec l'extérieur. Ils ont pris conscience qu'il était difficile de rester enfermé chez soi. Le golf, bien qu'il ne soit pas un sport très médiatisé, reste dans l'esprit collectif. Chacun a une idée de ce que c'est, parfois fausse. On a donc vu une nette augmentation de la fréquentation, notamment grâce aux offres que nous avons mises en place pour les débutants. On parle d'une hausse de 30 à 40 % de joueurs depuis notre arrivée, et il s'agit quasi exclusivement de nouveaux pratiquants, pas de golfeurs venus d'autres parcours.



Le golf favorise les rencontres et rassemble les générations.

Quel est le profil type de ces nouveaux golfeurs ?

Ce sont majoritairement des hommes entre 35 et 50 ans, issus de catégories socioprofessionnelles moyennes : artisans, commerçants... On est loin du cliché CSP+. La majorité sont d'anciens sportifs qui abordent le golf comme une seconde carrière sportive, avec une recherche de performance. Leur motivation première, c'est leur classement. À côté de ça, on voit aussi une montée du golf féminin, mais rarement de manière spontanée. Ce sont souvent les conjointes de golfeurs qui s'y mettent après leur compagnon.

Quels sont, selon vous, les principaux facteurs qui motivent les débutants à se lancer dans le golf aujourd'hui ?

L'accessibilité joue un rôle clé. Les tarifs sont attractifs : le seau de balles à 2 €, l'accès au parcours école à 10 €. Le cadre naturel aussi attire. Même à Châteauroux, les gens ressentent le besoin de fuir un quotidien urbain. À 17h30, on voit les joueurs arriver après leur journée de travail. Ils viennent chercher une évasion, une coupure.

Quelles initiatives avez-vous mises en place pour accueillir les débutants ?

L'offre phare, c'est l'école de golf pour adultes. C'est un duplicata de celle pour enfants. On fournit le matériel, l'accès au parcours est inclus pendant six mois, et des cours sont donnés chaque dimanche matin. Le tarif est très compétitif : 429 €. C'est un vrai tremplin pour débuter sans pression.

D'autres formules pour attirer les néophytes ?

Oui. En arrivant ici, on a constaté que même les riverains, à 2-3 km du golf, n'avaient jamais franchi le portail. La raison ? Parce qu'ils avaient une image erronée du golf, celle d'une pratique inaccessible, privée. On a donc misé sur des événements conviviaux : soirées à thème, chasse aux œufs à Pâques, parcours Halloween, barbecues... L'idée est simple : faire venir les gens pour l'ambiance, et glisser subtilement une découverte du golf, avec des clubs mis à disposition pour tester le swing ou le putting. Beaucoup de nouveaux joueurs sont arrivés par ce biais. On organise aussi des journées portes ouvertes pour démystifier la pratique.

Quelles stratégies utilisez-vous pour fidéliser les débutants ?

On mise sur l'intégration sociale. Chaque nouveau joueur rejoint un petit groupe dirigé par un joueur référent. Ce capitaine l'intègre aux parties amicales. On crée un cercle vertueux : les anciens nouveaux deviennent les futurs accueillants. Et d'un point de vue commercial, nous proposons des réductions de renouvellement à partir de la deuxième année, et non la première comme beaucoup le font.

Et concernant le public féminin, des actions spécifiques ?

Oui, on organise chaque trimestre des journées 100 % femmes. L'idée est de créer une ambiance détendue, avec yoga, bien-être, massages, puis atelier golf. On cherche à déclencher l'envie par le lien social, pas par la performance. C'est aussi une manière de créer du réseau entre joueuses et d'attirer leurs amies.



V O L V O

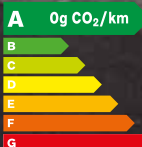
PARTEZ À LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES.

Affirmez votre présence sur la route à bord du Volvo EX40. Ce SUV 100% électrique au design expressif est conçu pour ceux qui sont toujours en mouvement. Doté d'un habitacle spacieux, de nombreuses solutions de chargement et des dernières technologies embarquées Volvo, il est le partenaire idéal pour les sportifs du quotidien.

VOLVO EX40



RCS Nanterre n° 479 807 141.



Cycle mixte : Consommation (kWh/100 km) : 16.7 - 18.1.

CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0.

Autonomie (km) : 466 - 575.

Détails sur volvocars.fr

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

Par Clémence, 25 ans

Initiation au golf : J'ai testé pour vous

Les initiations au golf, c'est simple, le plus souvent gratuit, et ça se fait un peu partout en France.

Exemple avec cette matinée de mai au Golf du Haras de Jardy (92), en région parisienne.

Il est 10h, un samedi matin. Avec trois amis, on arrive au Haras de Jardy pour une initiation gratuite. Réservation faite par téléphone deux jours avant : simple, rapide, pas de paperasse, pas de matériel à prévoir.

Juste des baskets et l'envie d'essayer.

Sur place, Jonathan, notre coach du jour, nous accueille avec un grand sourire.

Le groupe est hétéroclite : enfants, parents, jeunes adultes... tous venus tester ce sport qu'on imagine souvent réservé à une élite.

Premier message clair :

ici, l'objectif, c'est de prendre du plaisir.



On retient quoi ?

- C'est gratuit, et sans engagement
- Un club pour tous, pas besoin de venir équipé
- Rires garantis, pas de pression
- 2 heures de déconnexion en plein air

Avant :

ce qu'on croyait du golf

Honnêtement, avant de tester, je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Mes amis et moi, on s'imaginait un sport un peu figé, un peu vieillot, lent, pas forcément très fun à découvrir. Le genre de truc réservé à un petit nombre ou aux passionnés de calme absolu. Mais dès les premières minutes, toutes nos idées reçues ont volé en éclats.

Pendant :

ambiance, pédagogie, surprises

On a commencé sur le putting green (zone où on s'entraîne à faire rouler la balle pour la faire rentrer dans le trou). Jonathan, notre coach, a donné des explications très simples. Mais surtout, il nous a laissé essayer par nous-mêmes : rater, comprendre, rigoler. Puis il est revenu avec des conseils précis, jamais assommants : comment viser, se placer, où poser le regard.

Ensuite, direction le practice (endroit pour taper des coups longs). Chacun a rempli un seau de balles, pris un fer 7 et un autre club, puis s'est installé. Là, pas de pression. On tapait, on observait, on riait beaucoup. Jonathan passait de l'un à l'autre, glissait des conseils utiles, corrigeait un geste, félicitait un bon coup. Certains se sont même laissé tenter par un deuxième seau, juste pour continuer.

**Après :**

verdict ?

Deux heures en plein air, loin des téléphones, à partager un vrai moment entre amis. On a fini avec une boisson et quelques gâteaux. Et c'est clair : on reviendra.

Tout pour (bien) démarrer

Les marques de matériel ne négligent pas les nouveaux golfeurs. Voici une sélection pour s'équiper, sans se ruiner.



Inesis 100 279,99 €

Un bon rapport qualité avec ce pack Inesis 100 conçu à l'Inesis Golf Park, près de Lille. Ce sac est composé de l'essentiel pour couvrir toutes les distances du tee au green.

Kit Green's 199 €

Composé de six clubs et d'un sac trépied, le kit Green a un gros point fort : un retour gratuit jusqu'à trois mois. Après 12 mois de jeu, votre kit est même repris 199 €, pour l'achat d'une série de six fers minimum de toute marque dans un magasin Golf Plus.



Titleist Players Performance



30 € Voici LA casquette qu'il vous faut, pour intégrer le monde des golfeurs. La Titleist Players Performance est même dotée d'un marque balle aimanté, toujours à portée de mains.

Golf et Santé

Quand la passion devient vecteur de mieux-être



Le golf : meilleur allié de votre santé.

Sport doux et accessible, le golf allie marche, coordination et concentration. Il améliore la santé cardiovasculaire, réduit l'hypertension, entretient les fonctions musculaires et favorise le bien-être mental. Il stimule motricité et motivation. Déjà reconnu comme sport adapté, il s'adresse aussi aux patients en rééducation ou en situation de handicap.

C'est dans cette optique que CAHPP et Golfy s'unissent pour faire du golf un outil de santé innovant, au service des établissements de soins.



4 COMPÉTITIONS POUR DÉVELOPPER DES ACTIONS GOLF & SANTÉ

En 2026, quatre journées de compétitions solidaires seront organisées sur des golfs du Réseau Golfy. Les fonds récoltés permettront de soutenir concrètement des projets portés par des cliniques, EHPAD, centres de rééducation ou hôpitaux, désireux d'intégrer le golf dans leur offre d'activité physique adaptée (APA). De la prévention à la rééducation, ces programmes toucheront des patients atteints de pathologies chroniques, post-AVC, cancers, troubles cardiologiques, respiratoires, musculosquelettiques ou psychologiques.



DEUX ÉTABLISSEMENTS PILOTES DÉJÀ ENGAGÉS

Deux établissements de santé testent l'intégration du simulateur de golf dans des parcours de rééducation fonctionnelle. Le 21 juillet dernier, une première journée a réuni 70 patients et 15 praticiens à la Clinique de La Mitterrie, marquant le lancement de cette expérimentation menée en collaboration avec un enseignant de golf formé. L'objectif : mesurer les effets thérapeutiques du geste golfique sur la mobilité, la coordination et la motivation des patients, et poser les bases d'une approche structurée de la rééducation par le golf.

Ensemble, faisons du golf un acteur de santé durable et publique

Golfy, CAHPP, les professionnels de santé et les clubs engagés portent une conviction commune : le sport est un levier de santé. Et le golf, un formidable vecteur de lien social, d'inclusion et de bien-être durable.

POUR TOUTE INFORMATION
COMMUNICATION-CAHPP@CAHPP.FR

Rejoignez le mouvement Golf & Santé

- Participez aux compétitions solidaires
- Parlez-en à vos clubs, à vos proches, à vos praticiens, à vos établissements de santé
- Ensemble, faisons du golf une thérapie d'avenir.



ALL4U Offert

Vous venez de souscrire à la formule d'abonnement ALL4U au sein de l'un des golfs Ugolf ? Bonne nouvelle, une demi-série ainsi que le sac vous est offert. Il contient notamment trois clubs (driver, hybride, putter), qui pourront être conservés dans votre sac à l'issue de ce programme d'enseignement et d'accès au parcours d'un an en illimité. Renseignements : jouer.golf



Ping G440 High Launch

Dès 195 € l'unité

Les G440 HL disposent de tout pour lever la balle facilement et pardonner les mauvais coups. En prime, des ouvertures plus généreuses pour convenir aux swings plus lents.



Inesis Distance 100

Idéales pour un premier parcours, ces Inesis offrent aussi un maximum de vitesse de balle, même pour les swings débutants. Le tout avec un prix imbattable, à moins de 0,85 € l'unité chez Decathlon.

NB 574 129,99 €



La nouvelle 574 Green V2 rend hommage au style iconique de ces sneakers de rue, nées dans les années 1980. Ces New Balance polyvalentes iront sans soucis du bureau au practice, mais aussi sur les parcours en belle saison. Pour homme et femme.

Peace

For Good
Connections



& phone

SaferPhone

Le premier forfait qui protège vos enfants

Forfait mobile 5 Go + pack Protection Enfant

5,99€ ⁽¹⁾⁽²⁾
/mois

- contrôle parental⁽³⁾
- alerte anti-cyberharcèlement⁽⁴⁾
- anti-spam appels mobile⁽⁵⁾
- accès aux Spécialistes Orange⁽⁶⁾

+ Ateliers parents spécial SaferPhone⁽⁶⁾



Prix pour clients internet. Valable pour vos enfants de moins de 18 ans.

Pack Protection Enfant offert sur demande

(uniquement pendant 12 mois pour l'alerte anti-cyberharcèlement).

*Peace & phone = paix et téléphone. Offre soumise à conditions, valable à partir du 03/07/2025 en France métropolitaine pour les nouvelles souscriptions de la Série Spéciale SaferPhone 5Go (sauf changement de l'offre 2h 100Mo vers la Série Spéciale SaferPhone 5Go). Sans engagement, 10€ de frais d'activation de la carte SIM. (1) Tarif réservé aux particuliers dans la limite de 5 forfaits mobile par offre internet Orange incluant une remise de 4€ sur le tarif de la Série Spéciale SaferPhone 5Go à 17,99€/mois. Perte de la remise en cas de résiliation de l'offre internet ou de demande de suppression de la remise par le client internet. (2) Remise de 8€/mois jusqu'aux 18 ans révolus de votre enfant sous réserve de renvoyer le formulaire de demande de remise dans les 4 mois suivant la souscription. Un seul remboursement par enfant. Perte de la remise en cas de changement d'offre ou de non-validation de la demande de remise (pour non-respect des conditions pour en bénéficier ou non-remise des pièces justificatives demandées). Détails et formulaires sur <https://formulaires.services.orange.fr/14969> (3) Services anti-spam appels mobile et contrôle parental fournis par Orange offerts sur demande sous réserve de compatibilité technique des logiciels, systèmes d'exploitation et équipement à protéger. Perte des services en cas de changement d'offre. (4) Service d'alerte anti-cyberharcèlement, proposé par le partenaire SafeBear, offert sur demande pendant 12 mois. Bénéfice de la promotion subordonné à la création d'un compte (en utilisant le lien adressé par Orange) et à l'acceptation des conditions générales du service d'alerte anti-cyberharcèlement avant le 31/12/2025. Non cumulable avec toute autre promotion en cours. À l'issue des 12 mois, le client devra manifester sa volonté s'il veut continuer à bénéficier du service de manière payante (10€/mois ou 48€/an : tarif susceptible d'évolution, le prix applicable sera celui renseigné dans la fiche tarifaire du partenaire à la date du passage en payant). (5) Les Spécialistes Orange sont là pour vous accompagner dans l'installation du pack Protection Enfant, 7/7j de 8h à 22h. Prise de RDV au 3900 ou sur votre Espace client. (6) Détails et infos sur les ateliers numériques sur inscription.orange.fr/ateliersnumeriques/special-saferphone

est là

Bouger, respirer, s'équilibrer : les bienfaits physiques du golf

Un sport plus complet qu'il n'y paraît

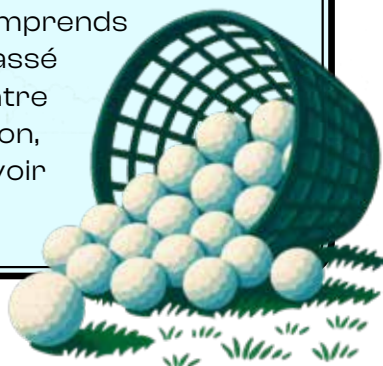
Marcher, viser, swinguer... Sur 9 ou 18 trous, le golf fait bouger tout le corps sans qu'on s'en rende forcément compte.

Endurance, équilibre, coordination : pas besoin de taper fort pour en sentir les effets.

Inès, 23 ans

“ Le golf, c'est un gros coup de cœur ”

Le golf, c'était un gros coup de cœur. Je me suis bien marrée... et j'y suis retournée ! L'initiation, entre amis, nous a permis d'appréhender ce sport. Sur le practice, la satisfaction arrive super vite : dès que tu réussis un coup, t'as l'impression d'être la reine du monde. Tu t'amuses direct, tu comprends vite comment ça marche. On a passé un après-midi super chouette, entre potes, en pleine nature. Et l'initiation, ça ne coûte rien. Il suffit juste d'avoir une heure trente devant soi.





Bienfaits constatés chez les golfeurs réguliers

- IMC plus sain
- Moins d'hypertension
- Moins de diabète
- Moins de tabagisme

Ces données ont été recueillies auprès de **24 000 licenciés** en France, Étude IRMES – ffgolf

« Les golfeurs réguliers vivent en moyenne 5 ans de plus que les non-pratiquants »

Étude suédoise, Karolinska Institute – 2008

Endurance douce

Marcher entre 8 et 10 kilomètres lors d'une partie, souvent avec un sac à porter ou à pousser, grimper quelques reliefs, répéter des gestes techniques...

Le golf est un sport d'endurance douce.

Une étude menée par la ffgolf montre qu'un golfeur brûle en moyenne **entre 800 et 1600 calories par parcours**.

Le cœur est sollicité, les jambes travaillent, le souffle s'ajuste : de quoi entretenir sa forme **sans transpirer à outrance**.

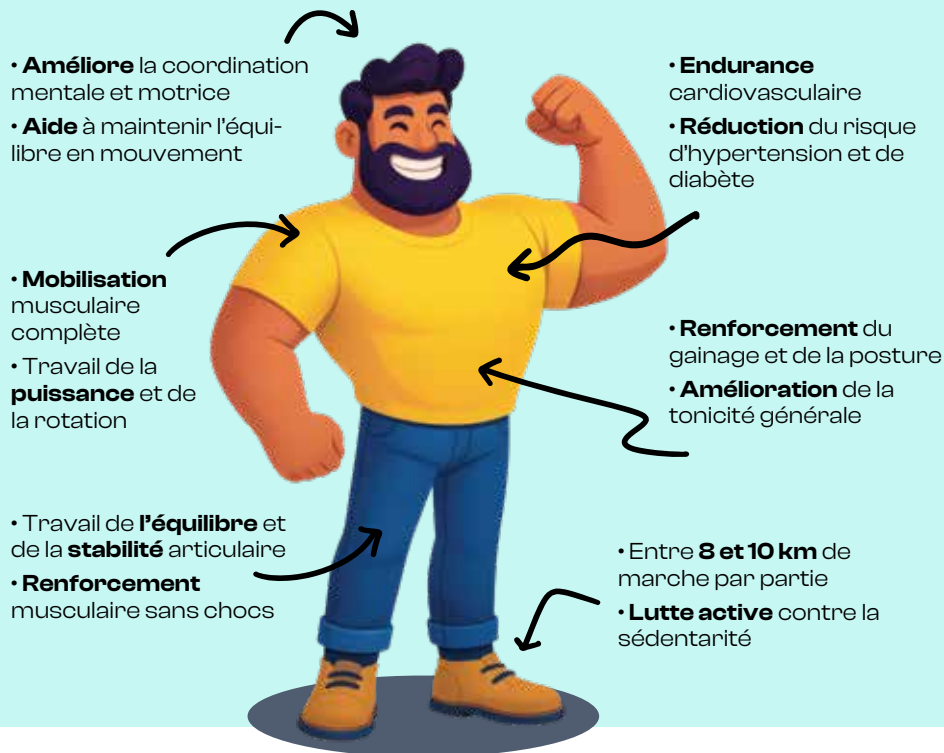
Mobilisation musculaire complète

Chaque swing mobilise tout le corps :

- Les jambes assurent la stabilité.
- Le tronc assure la rotation.
- Les épaules et les bras génèrent la puissance.

Résultat :

une **meilleure posture**, du **gainage**, de la **souplesse articulaire** et une **tonicité globale renforcée**, sans avoir besoin d'être un athlète. **La régularité suffit.**



Faible impact, grande efficacité

Le golf est l'**un des rares sports que l'on peut commencer — ou reprendre — à tout moment de la vie.**

Pas de chocs violents, pas de gestes extrêmes :

il **respecte le corps**, quel que soit l'âge ou la condition physique.



Coordination et équilibre

Doser une approche, sortir d'un bunker, réussir un swing...

Tous ces gestes affinent **la coordination motrice** et améliorent **l'équilibre**.



Un antidote à la sédentarité

Même sans faire de sport intensif, le golf permet de **bouger régulièrement**, de **prendre l'air** et de **s'activer sans contraintes ni excès**. Un vrai levier pour **intégrer durablement l'activité physique dans son quotidien**.

ÇA SWINGUE

ÇA TRANSPIRE

SANYTOL



A utiliser en machine à laver

La solution contre les mauvaises odeurs sur vos vêtements de sport

1 DOSE EN MACHINE



ADIEU BACTÉRIES



BONJOUR LINGE
SANS MAUVAISES ODEURS



**Jusqu'à 2 fois plus sur un panel représentatif de lessives liquides. Utiliser les produits biocides avec précaution. Avant toute utilisation, lire l'étiquette et les informations concernant le produit. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

RETROUVEZ TOUS NOS PRODUITS ET NOS CONSEILS SUR WWW.SANYTOL.FR



Le golf, un souffle pour l'esprit

Jouer au golf, c'est bien plus qu'un exercice physique : c'est une parenthèse mentale bienvenue. Sur le parcours, loin du rythme effréné des jours, les golfeurs retrouvent un tempo plus naturel. Comme l'observe le professeur Raphael Gaillard, psychiatre et membre de l'Académie française: « *Nos sociétés trépidantes n'offrent plus ce souffle qu'une partie de golf de quatre heures nous procure.* » Cette pause longue, cette immersion en pleine nature, a un effet immédiat : elle apaise, détend, ressource. Dans un monde saturé de notifications, le golf devient un rare espace de respiration.

Anne, 36 ans

“ On perd jamais ”

Ce que j'aime en tant que débutante, c'est que le golf m'oblige à me concentrer, à apprendre, à progresser. Et puis il y a le parcours... être dehors, en pleine nature, loin du quotidien.

Au fond, au golf on ne perd jamais : on prend l'air, on marche, on apprend, on découvre... C'est toujours une belle parenthèse.

Garantie anti-stress

Respirer l'air libre, entendre le chant des oiseaux, sentir le vent sur la peau... Ces expériences sensorielles détendent l'esprit. Et ce n'est pas qu'une sensation : elles participent à abaisser la tension, améliorer le sommeil et relâcher les tensions mentales.

En marchant, en observant, en prenant son temps, on déconnecte naturellement — sans effort.

« Cette temporalité longue est cruciale dans les bienfaits du golf sur l'état psychique »,

rappelle le professeur Raphaël Gaillard membre de l'académie française.



Concentration & résilience

Chaque coup de golf est une épreuve mentale : visualiser une trajectoire, choisir un club, accepter une erreur, rebondir. Ce cheminement renforce la résilience : on apprend à recommencer sans se juger, à rester concentré même dans l'adversité. **Et on se réjouit dans la réussite !**

Pour Raphaël Gaillard, la frustration fait même partie du processus :

« Elle nous donne un aperçu de ce qu'il est possible d'atteindre, sous réserve d'en prendre le temps. »

Un moment partagé, à tout âge

Contrairement à ce que l'on imagine, le golf n'est pas un sport solitaire. Il se joue souvent à deux, trois ou quatre, et les échanges en marchant font partie intégrante de la partie.

« L'isolement social est un facteur de stress majeur, délétère aussi bien pour la santé mentale que pour l'ensemble du corps », rappelle Raphaël Gaillard.

Créer du lien en marchant, se parler sans enjeu, partager un moment calme : tout cela contribue à un meilleur équilibre psychologique, en particulier chez les personnes âgées... mais aussi chez les plus jeunes.

Deux heures sans téléphone : le luxe ultime ?

Parfois, on ne capte pas. Parfois, on oublie son portable dans le sac. Et souvent, on n'y pense même plus. Une partie de golf, c'est aussi ça : deux, trois, parfois quatre heures sans notification. Sans vibration. Sans scroll.



Créativité en mouvement

Le golf n'est jamais figé. Chaque situation est unique. Le cerveau, sans même s'en rendre compte, s'active : on ajuste, on tente, on crée. Une gymnastique mentale bien plus ludique qu'elle n'en a l'air.

Et les ados dans tout ça ?

À l'âge où le cerveau est en plein développement (entre 15 et 25 ans), les jeunes sont particulièrement sensibles aux circuits de la récompense immédiate — ceux des réseaux sociaux, des jeux en ligne, de l'instantané.

« Le golf leur permet de construire quelque chose qui repose sur une autre temporalité, sur le temps long. C'est très précieux », insiste le professeur.

Dans un monde qui pousse au zapping, le golf apprend à s'ancrer, à planifier, à réfléchir avant d'agir. Une forme de contre-culture bienvenue — surtout quand elle se pratique entre copains.

Le Domaine de Saint Endréol Golf & Spa Resort **Havre de sérénité entre Provence et Côte d'Azur**

À moins d'une heure de Nice, le Domaine de Saint Endréol Golf & Spa Resort vous accueille pour une parenthèse ressourçante au cœur du Var. Niché entre mer et collines, ce havre de paix, ce cocon de 150 hectares allie quiétude, charme et déconnexion.

Ce lieu unique vous propose une résidence de tourisme 4 étoiles proposant 46 chambres ainsi que des hébergements locatifs haut de gamme en villa individuelle avec piscine, maison de hameau ou appartement.

Le parcours de golf séduit par son tracé naturel et spectaculaire. Ce 18 trous de renom offre de splendides vues, avec en point d'orgue le trou n°13 : un plongeon vers un green sur l'eau. Le Domaine vous invite à découvrir son spa de 2000m² ouvert sur la nature et totalement dévoué au bien-être.

Pour les gourmets, le restaurant du Domaine, situé dans une bastide au cadre chaleureux, séduit par sa vue imprenable sur les greens ainsi que par sa cuisine bistro-nomique aux accents du sud.



Le Domaine de Saint Endréol Golf & Spa Resort

A 8 minutes de la sortie d'autoroute A8 N°36 (Draguignan - St Tropez)

Tel: **04.94.51.89.80** – reservation@st-endreol.com – www.st-endreol.com

Tous fans de golf

Stars du sport mondial, ils parlent tous de cette petite balle blanche qui les passionne.



Pierre Gasly

« un pur bonheur »

Jouer 9 trous me suffit pour rentrer chez moi heureux, avec la banane. Je ressens toujours ce pur bonheur quand je fais un par, un plaisir que j'associe à la nature. *Journal du Golf*

Leah Williamson

« Le golf me rappelle ma famille »

J'adore aller jouer au golf ou faire un tour au practice.

Ce que j'aime le plus dans le golf, c'est l'aspect social. *Oneclub.golf*





Kelly Slater

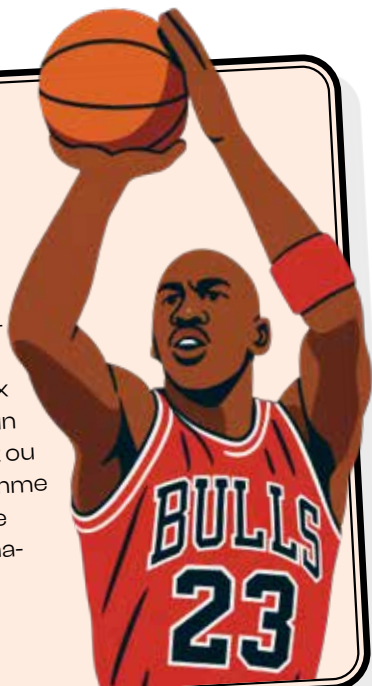
« Partie intégrante de ma vie »

Si le surf est toute ma vie, j'ai aussi développé une véritable passion pour le golf. Cette activité fait partie intégrante de ma vie. Elle m'apporte beaucoup, notamment au niveau de la concentration. Quand je joue, je suis en compétition avec moi-même. Je connais mon niveau et j'essaie toujours de voir si je peux le pousser un peu plus loin. *lequipe.fr*

Michael Jordan

« Le sport le plus dur »

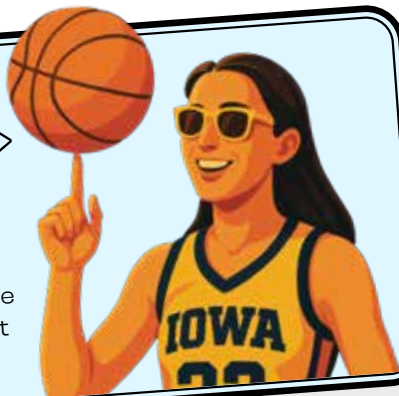
Je me suis plongé dans le golf essentiellement pour la compétition. C'est le sport le plus dur. En basket, je peux toujours trouver la réponse face à un adversaire, que ce soit un attaquant ou un défenseur. Mais en golf, c'est comme si on jouait devant un miroir, comme si on s'affrontait soi-même en permanence pour trouver la perfection à chaque swing, à chaque putt. *pgatour.com*



Caitlin Clark

« J'adore le golf »

Je n'ai pas beaucoup de temps pour jouer au golf. On a dit que je voulais être golfeuse professionnelle mais c'était une blague. Même si j'adore le golf, être dehors et faire de la compétition avec mes amis. Je frappe fort mais pas toujours très droit ! *lpga.com*



Teddy Riner « C'est passionnant »

Comme je suis sportif de haut niveau, j'aime les challenges et dans le golf, on est servis. Le fait de savoir que ce n'est pas la force mais un travail de souplesse, de patience, qu'il faut bien poser le mouvement pour que la balle aille loin. Ça ne sert à rien d'être en puissance ou en force sinon tu loupes le coup. C'est ce que j'aime beaucoup dans le golf et que j'avais un peu oublié. C'est passionnant. *Journal du Golf*

Bryan O'Driscoll

« Un sport d'habileté et de réflexion »

C'est un sport difficile, il vous teste sur chaque coup. Dès que vous pensez maîtriser votre swing, vous pouvez être paralysé et ne plus savoir quoi faire. C'est un sport d'habileté où il faut aussi réfléchir. *Journal du Golf TV*



Frédéric Michalak

« Ne pas forcer »

Quand vous faites du golf, vous savez que si vous forcez un coup, la balle peut aller à droite ou à gauche. Elle vous échappe. Il faut arriver calme devant la balle, ou le ballon. J'ai fait du golf en fin de carrière. C'est un geste isolé où tu es face à toi-même, qui mêle approche technique, approche mentale, concentration face à un environnement extérieur, un score, une pression, un temps qui est compté. C'est passionnant de réfléchir à tout ça. *lequipe.fr*



Yannick Noah

« L'amour du golf, c'est un truc de fou, un truc pour toujours. »

Quand je vois passer deux papys en train de discuter sur le parcours, poussant leur chariot, ça me fait rêver. C'est comme ça que je veux finir. Tous les joueurs sont « accroc » parce qu'à chaque fois que tu te retrouves devant la balle, tu penses que tu vas faire un coup de champion. La réalité te rattrape très vite, mais c'est le seul sport où sur un trou, tu peux faire un score de champion. Donc tu t'en rappelles pendant des années. *lequipe.fr*





Christophe Dugarry

« Un environnement exceptionnel »

Sur les golfs, il y a toujours un environnement exceptionnel. Il y a un côté apaisant très agréable.

Journal du Golf TV

Michael Phelps

« Obsédé par ce sport »

Je suis un homme super compétitif, alors pouvoir jouer au golf et rivaliser avec n'importe qui, c'est vraiment cool. Je suis obsédé par ce sport. Ma femme aussi, c'est top, du coup nous jouons beaucoup.

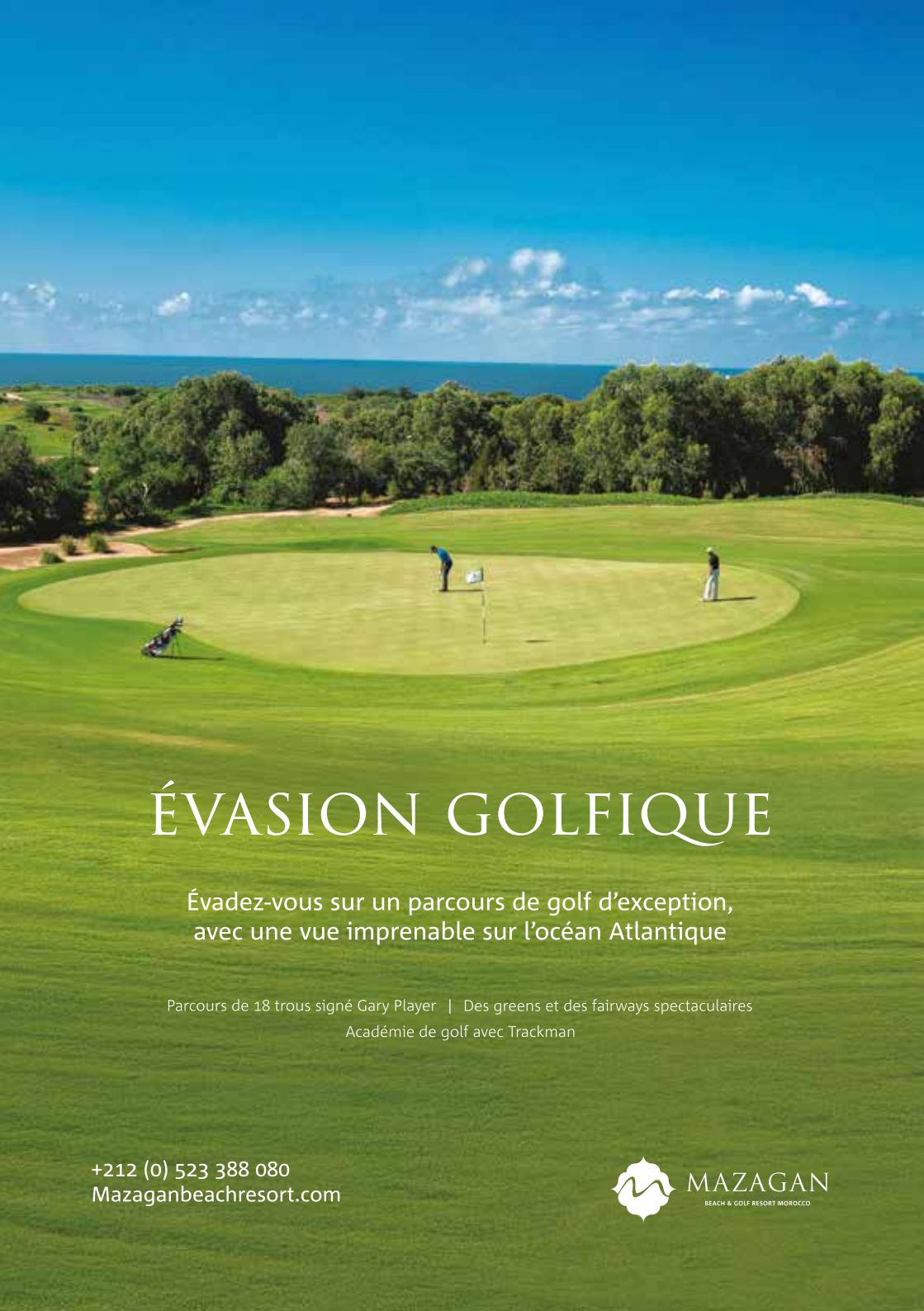
pgatour.com



Florence Masnada

« C'est hyper complet »

On est dehors, dans la nature, j'adore ce cadre. Ça change tout le temps. J'adore cette diversité : il y a des grands coups, des petits coups, des coups en toucher, le putting. Et ça se partage quoi. Même avec des niveaux différents. C'est vraiment unique. Ça permet de discuter, de rigoler, de s'énervier, de se changer les idées. C'est hyper complet en plus comme sport, contrairement à ce que beaucoup croient. Le plus fantastique, c'est la concentration. Après une partie, je suis épuisée plus nerveusement que physiquement. *Journal du Golf*



ÉVASION GOLFIQUE

Évadez-vous sur un parcours de golf d'exception,
avec une vue imprenable sur l'océan Atlantique

Parcours de 18 trous signé Gary Player | Des greens et des fairways spectaculaires
Académie de golf avec Trackman

+212 (0) 523 388 080
Mazaganbeachresort.com



MAZAGAN
BEACH & GOLF RESORT MOROCCO

Angélique Coppéré

« Il faut venir essayer avant de juger »

Le golf bouge, se transforme, s'ouvre. Si les parcours classiques sur 18 trous restent la norme, plus de 200 parcours compacts, urbains ou non, 6 ou 9 trous, rendent désormais possible une pratique plus rapide et décontractée. Interview d'Angélique Coppéré, propriétaire du Golf de Val d'Auzon, un parcours 18 trous compact à 10 minutes de Clermont-Ferrand.



Depuis quand êtes-vous au Val d'Auzon ?

Je suis arrivée par hasard en 2020. Le côté challenge de ce petit golf m'a plu. Je souhaitais en faire quelque chose d'assez différent, pouvoir modifier, recréer. Je n'avais jamais touché à un club de golf mais ça ne m'a pas dérangé.

Comment avez-vous fait ?

Avec un œil de non-golfeur. On a créé quelque chose de très dynamique avec des événements autour du golf. Cela permet d'attirer de nouveaux golfeurs et de faire venir des gens qui n'auraient jamais golfé. J'ai une autre approche et un autre regard sur le milieu, c'est un concept différent.

Comment attirez-vous des nouveaux golfeurs ?

Par le bouche à oreille. Ou les événements comme « Tous au golf » avec la ffgolf. À travers les entreprises aussi beaucoup, les événements créés autour des team buildings golf. Quand on en voit quelques-uns qui commencent à s'y intéresser on les invite à revenir. Et on a un accès libre aux différentes zones d'entraînement. Cela permet aux gens de découvrir par eux-mêmes. Un groupe de copains, un couple, un repas de famille : on a déjeuné, c'était sympa, on va essayer le golf.

Comment est votre golf ?

C'est un club convivial familial avec une très bonne ambiance, un peu la deuxième maison de chaque golfeur, les gens qui font Montpellier-Paris vont s'arrêter pour essayer, découvrir. On a un petit golf mais très technique. Les gens se prêtent au jeu, c'est un golf qui se joue rapidement, en moins de deux heures. Certains ont la belle surprise de dire que c'est un petit golf très sympa, bien entretenu. Le trou le plus long mesure 124 mètres.

Vous avez un practice aussi ?

On a un practice, une zone d'approches, un putting-green et un simulateur de golf. Le Golf du Val d'Auzon, c'est une petite usine à futurs golfeurs.

Vous diriez quoi à des gens qui ne connaissent pas le golf pour les convaincre de débiter ?

Il faut venir essayer avant de juger ce sport, qui paraît plutôt sport senior. On se rend vite compte que sur grand parcours, ça demande un peu de cardio, de l'endurance, de la technique, du gainage aussi, c'est important. C'est peut-être le moment d'essayer, de tester. Et puis après on peut en reparler. Ça dépend de la façon dont on prend les choses : ça peut-être rigoureux mais ça peut être aussi hyper fun et hyper convivial. Très sympa. Ça dépend de comment on le partage.

Les nouveaux formats du golf : entre tradition et innovation

En dehors de ces petits parcours, compacts, 6, 9 ou 18 trous, de nouveaux formats plus rapides, urbains ou insolites font leur place. À la clé : **une pratique libre, connectée, fun**. Tour d'horizon de ces manières différentes d'aborder le swing.





Le golf connecté : simulateurs & salons urbains

Dans les grandes villes, une nouvelle génération de golfeurs émerge... à l'intérieur. **Les simulateurs de golf** proposent de jouer sur écran géant dans des ambiances cosy : musique, canapés, cocktails. Une partie dure de une à deux heures, idéal pour une initiation entre amis ou une session rapide sur pause dej'. Le golf devient un prétexte pour se retrouver, rigoler, s'essayer – sans pression.



À quoi s'attendre ?

- Parcours mythiques en version numérique (Augusta, Pebble Beach...)
- Analyse technique pour les confirmés
- Ambiance détendue pour les curieux
- Parfait pour les team buildings ou les EVJF/EVG

Débuter en s'amusant

- Golf Urbain (Sud-ouest) : **Practice Golf Academy**
5 Rue Hipparque, 33700 Mérignac - 06 78 08 63 10
- Golf Urbain (est) : **Ugolf Thionville Rive Droite**
4 Rue Denis Papin, 57970 Basse-Ham - 03 82 83 08 81



OFF GOLF :

le golf sans être golfeur

Envie de swinguer sans connaître le par du trou n°12 ? Direction le **Golf de Rueil-Malmaison (Bluegreen - UGolf)**, version française de Top Golf. Ici, pas besoin d'avoir déjà joué : on tape des balles depuis une terrasse-practice en visant des cibles lumineuses. Tout est pensé pour s'amuser, que vous soyez pro, débutant ou juste curieux.



©Ugolf-ffgolf

Pourquoi c'est cool ?

- Ambiance jeu + restau/bar
- Accessibles aux débutants
- Pas besoin de matériel (tout est fourni)
- Ambiance afterwork, entre collègues, potes ou en famille



Et Top Golf dans tout ça ?

Né aux États-Unis, Top Golf pousse encore plus loin le concept. Dans ces immenses complexes à étages, on enchaîne les frappes façon bowling du golf, avec écran tactile, scores automatiques, service à table et playlists endiablées.



©TopGolf



Le Speedgolf : courir après la balle, littéralement

Allier cardio et précision ? C'est le pari du speedgolf, discipline hybride où il faut terminer un parcours en un minimum de temps, tout en jouant le moins de coups possible.

1 partie

= 1h30 en moyenne

Score final

= coups + minutes

Exemple : 80 coups

+ 60 minutes
= score de 140.



©ffgolf.org

Pourquoi essayer le speedgolf ?

- Gagner du temps (fini les parties de 4h)
- Travailler son instinct de jeu
- Se dépenser physiquement
- Revenir à un golf plus simple et fluide

Débuter en s'amusant (suite).

- Structure municipale (Sud) : **Golf de Castres Gourjade**
Parc de Gourjade, 746 All. de Gourjade, 81100 Castres - 05 63 72 27 06
- Structure associative (nord) : **Golf de Wimereux**
Av. François Mitterrand, 62930 Wimereux - 03 21 32 43 20
- Golf 9 trous (Sud-Est)
Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet
Rte de Grasse, 06270 Villeneuve-Loubet 04 92 02 24 61



Golf & nature

Le golf et la nature sont intimement liés :

la Fédération française de golf, 4^e fédération sportive en nombre de licenciés, mène des actions pour atténuer son impact, s'adapter au changement climatique ainsi que préserver la biodiversité.

Les professionnels du gazon et des espaces verts, tout comme l'ensemble des dirigeants et des équipes de la filière, conscients de la nécessité d'accélérer la transition écologique du golf, œuvrent chaque jour pour concilier exigences environnementales, sportives et économiques. Un défi qu'ils relèvent en agissant principalement sur trois volets : la gestion raisonnée de l'eau, la préservation de la biodiversité et l'entretien durable des parcours. Trois volets au cœur d'un plan d'actions porté par la filière golf.



Gestion raisonnée de l'eau

En 20 ans, malgré les effets du réchauffement climatique, la consommation d'eau a été réduite de 14 % et cette ressource continue d'être économisée. 90 % des golfs utilisent de l'eau impropre à la consommation humaine et en période de sécheresse, sous le contrôle des Préfets de département, ce sont 98 % de la surface des golfs qui ne sont pas arrosés. La consommation annuelle en eau des golfs en France en 2021 représente de l'ordre de 0,09 % de la totalité des eaux prélevées. L'arrosage des golfs en période de sécheresse est encadré par le guide sécheresse « *Mise en œuvre des mesures de restriction des usages de l'eau en période de sécheresse* » publié en 2023 par le Ministère de la transition écologique. En seuil de crise, il est interdit d'arroser les golfs. Seuls les greens, représentant 1 à 2 % de la surface totale du golf et essentiels à la survie des parcours, peuvent être préservés, sauf en cas de pénurie d'eau potable. Pour faire face au dérèglement climatique qui s'accélère et en complément des actions déjà engagées en faveur de la transition écologique, la filière golf a publié au mois de juin 2023 son Manifeste sobriété eau visant à la mise en œuvre de 15 actions concrètes aux regards des 53 mesures du Plan eau du Gouvernement.



Préservation de la biodiversité

50 % des 33 000 hectares de golfs sont des écosystèmes naturels et constituent des zones refuges pour la faune et la flore. 2 783 espèces, dont 462 patrimoniales, y ont été recensées dans le cadre du partenariat de la ffgolf avec le Muséum national d'Histoire naturelle. Les acteurs de la filière, sous l'impulsion de la ffgolf, se mobilisent de longue date pour concilier la protection de la biodiversité avec les impératifs de gestion des parcours et faire reconnaître leur contribution à la protection des espèces. Consciente qu'il existe sur chacun des golfs de France une biodiversité potentiellement riche mais encore trop peu connue, la Fédération française de golf a souhaité dynamiser ses actions en se rapprochant dès 2007 du Muséum national d'Histoire naturelle. La découverte du monde du golf par les scientifiques du Muséum a contribué à modifier leur perception et susciter un fort intérêt pour développer de nouveaux projets. Dans ce prolongement et afin d'étendre cette

collaboration, en 2016, un programme national d'études de la biodiversité des golfs français, d'une portée inédite, est né. L'appui de l'ensemble des organisations représentatives du golf français et européen a permis de le concrétiser.



Entretien durable des parcours

Essentiel à la pratique du golf et reconnu pour être un poumon vert de la planète, le gazon des parcours fait l'objet d'une très grande attention de la part des intendants de terrain et des jardiniers qui travaillent au quotidien pour le régénérer. Dans un contexte d'évolution réglementaire, la filière golf s'est engagée collectivement à réinventer les pratiques d'entretien. Le consortium SPOR&D piloté par plusieurs fédérations sportives, dont la ffgolf, associe chercheurs, instituts techniques et entreprises pour développer des solutions concrètes : alternatives aux pesticides, gestion optimisée de l'eau, sélection variétale... Des leviers d'innovation pour assurer la qualité durable des parcours face aux défis climatiques.



Pour en savoir plus :



Sources : études : ffgolf eau 2013 et 2021 / phyto 2017 - MNHN 2022 - Ministère Sports 2021

Ce guide est une publication réalisée par Journal Du Golf en collaboration avec la Fédération française de golf

Édité par :
JOURNAL DU GOLF SAS
40-42 quai du point du jour
CS 90302
92650 Boulogne-Billancourt Cedex
Fondateur : Frédéric Schmitt
Principal Associé : Amaury Média

Président et directeur de la publication :
Kévin Benharrats

Directeur de la rédaction :
Arnaud Tillous - Tél. : 01 41 04 99 92
atillous@journaldugolf.fr

Rédaction :
Benjamin Cadiou, Quentin Haton,
Jean-Philippe Rodenburgier,
Clémence Buchsensschutz

Responsables administratifs, diffusion et communication :
Arthur de Montalembert
arthur.demontalembert@amaurymedia.fr
Lydie Gonzales
lgonzales@journaldugolf.fr

Conception et maquette :
Franck Valadier

Impression :
SIEP, France

Publicité Aurore AMAURY, Présidente

AMAURY MEDIA
agence de communication

Kévin BENHARRATS - Directeur Général
01 40 93 20 16 - kevin.benharrats@amaurymedia.fr
Christèle CAMPILLO - Directrice Générale Adjointe
01 40 93 23 04 - christele.campillo@amaurymedia.fr

Eva LOMNICKA - Chef de Publicité
01 40 93 25 29 - evalomnicka@amaurymedia.fr
Marin PICHOT - Chef de Publicité
01 41 04 97 63 - marin.pichot@amaurymedia.fr

NOTRE MEILLEUR RÉVÈLE LE VÔTRE.

OPTIMISÉ POUR LA VITESSE

Des centres de gravité plus bas dans toute la gamme G440 augmentent la vitesse de balle, permettant des trajectoires plus hautes et des distances accrues.



UNE DISTANCE À NE PAS MANQUER

Notre centre de gravité le plus bas jamais atteint dans un driver offre des vitesses de balle plus rapides avec une tolérance qui aide à atteindre le fairway. Disponible dans trois modèles (MAX, LST, SFT).

G440™

JUSQU'OU VOUZ MÈNERONT-ILS ? La nouvelle gamme G440 représente notre prochaine génération de technologies pour réduire votre score, chacune conçue et optimisée pour offrir à votre jeu plus de distance et de tolérance grâce à des vitesses de balle plus rapides. Combinée au processus de fitting le plus complet du golf, l'ensemble de votre set sera optimisé et ajusté à votre jeu, propulsant ainsi votre performance plus loin que jamais.

FAITES UN FITTING. **OPTIMISEZ VOTRE JEU.**

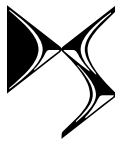
PING®

ffgolf®

ÉQUIPEMENTIER OFFICIEL
DES ÉQUIPES DE FRANCE



©PING 2025



DS AUTOMOBILES

Voyager est un Art

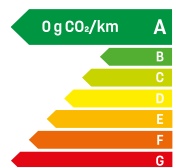


LE PLUS LONG DRIVE EST DE 750KM.

N°8

100 % ÉLECTRIQUE
750KM D'AUTONOMIE

DS SÉRÉNITÉ
JUSQU'À 8 ANS
GARANTIE PREMIUM



DS *prefigure* TotalEnergies - DSautomobiles.fr - CONSOMMATIONS ET EMISSIONS DE CO₂ DE DS N°8 : 0 L/100 KM ET 0 G/KM, Cycle mixte norme WLTP, DS Automobiles RCS Paris 642 050 199.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer